

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ростовской области  
«Новошахтинская школа-интернат»

Принято педагогическим советом  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023 г.  
Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Карасева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ РО «Новошахтинская школа-интернат» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Федеральный закон);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

- Областным законом от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области»;

- Уставом и локальными актами ГБОУ РО «Новошахтинская школа-интернат».

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования (в части их касающейся).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ РО «Новошахтинская школа-интернат» (далее – Образовательная организация) осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основных общеобразовательных программ. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет 34 учебные недели, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти

2.6. Учебные четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Образовательной организацией ежегодно.

2.8. Обучение в Образовательной организации ведется по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену.

2.9. Продолжительность урока во 2 - 9-х классах составляет 40 минут.

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Образовательной организации начинаются в 8<sup>30</sup> ч.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков.

1 класс (1 четверть)				1 класс (2 четверть)				1 класс (3,4 четверть)			
№ ур.	Нач. урока	Оконч. урока	Перемена	№ ур.	Нач. урока	Оконч. урока	Перемена	№ ур.	Нач. урока	Оконч. урока	Перемена
1	8 <sup>30</sup>	9 <sup>05</sup>	25 мин.	1	8 <sup>30</sup>	9 <sup>05</sup>	25 мин.	1	8 <sup>30</sup>	9 <sup>10</sup>	20 мин
2	9 <sup>30</sup>	10 <sup>05</sup>	25 мин.	2	9 <sup>30</sup>	10 <sup>05</sup>	25 мин.	2	9 <sup>30</sup>	10 <sup>10</sup>	20 мин
3	10 <sup>30</sup>	11 <sup>05</sup>	25 мин.	3	10 <sup>30</sup>	11 <sup>05</sup>	25 мин.	3	10 <sup>30</sup>	11 <sup>10</sup>	20 мин
11 <sup>30</sup> - 12 <sup>30</sup> Динамическая пауза				4	11 <sup>30</sup>	12 <sup>05</sup>	25 мин.	4	11 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup>	20 мин
				12 <sup>30</sup> - 13 <sup>10</sup> Динамическая пауза				5	12 <sup>30</sup>	13 <sup>10</sup>	20 мин
								13 <sup>30</sup> - 14 <sup>10</sup> Динамическая пауза			
2 - 9 классы											
№ урока	Начало урока			Окончание урока			Перемена				
1	8 <sup>30</sup>			9 <sup>10</sup>			20 мин				
2	9 <sup>30</sup>			10 <sup>10</sup>			20 мин				
3	10 <sup>30</sup>			11 <sup>10</sup>			20 мин				
4	11 <sup>30</sup>			12 <sup>10</sup>			20 мин				
5	12 <sup>30</sup>			13 <sup>10</sup>			20 мин				
6	13 <sup>30</sup>			14 <sup>10</sup>			20 мин				
7	14 <sup>30</sup>			15 <sup>10</sup>			20 мин				

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой

участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15. Расписание уроков для обучающихся, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательной организации.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.2. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей (вариант 1).

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.5. Для обучающихся, зачисленных в группы продленного дня, созданы условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех обучающихся (полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения).

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и рабочей программой воспитания. Выход за пределы Образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.7. Самостоятельная подготовка обучающихся к занятиям, выполнение обучающимися заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы для выполнения во внеучебное время (далее - домашнее задание), осуществляются обучающимися во время самоподготовки и иных условиях, в том числе в цифровой образовательной среде, и предусматривают выполнение обучающимися письменных и устных, практических, творческих, проектных, исследовательских работ в целях совершенствования, развития и практического применения формируемых в ходе урока предметных знаний и умений, универсальных учебных действий и их использования для решения учебных, учебно-познавательных и учебно-практических задач в соответствии с планируемыми результатами рабочей программы учебного предмета.

Определение объема домашних заданий осуществляется педагогическими работниками в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами, Гигиеническими нормативами с учетом возрастных, психофизических особенностей, способностей и интересов обучающихся.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3-х классах - 1,5 ч., в 4 - 5-х классах - 2 ч., в 6 - 9-х классах - 2,5 ч.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.